

Minenosato 半日型



足のリハビリに特化したデイサービス

今日（秋）の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～



オレンジ

消化器系の不調に働きかける最もいい精油のひとつです。リラックスし、エネルギーの循環を促す作用があります。オ

レンジは、考え方に柔軟性をもち、楽しむ感情を与えてくれます。



今日の
お誕生日

17日♡ F様（81歳）
19日♡ Y様（80歳）
21日♡ E様（89歳）
25日♡ A様（91歳）
28日♡ S様（91歳）



祝日のお知らせ

11/3・11/23

ふくらはぎ健康法/ストレッチケア

日	月	火	水	木	金	土
		1 ふくらはぎ	2 ふくらはぎ	3 お休み	4 ふくらはぎ	5 ふくらはぎ
6	7 ストレッチ	8 ふくらはぎ	9 ストレッチ	10 ふくらはぎ	11 ストレッチ	12 ふくらはぎ
13	14 ふくらはぎ	15 ストレッチ	16 ふくらはぎ	17 ストレッチ	18 ふくらはぎ	19 ストレッチ
20	21 ストレッチ	22 ふくらはぎ	23 お休み	24 ふくらはぎ	25 ストレッチ	26 ふくらはぎ
27	28 ふくらはぎ	29 ストレッチ	30 ふくらはぎ			

みねのさと祭り 開催報告 後半

9月21・22日



9月に開催した、「みねのさと祭り」の後半の催しを報告します。今年はボランティアの皆様に来ていただくことが出来て、ご利用者様の笑顔が多い1週間でした。

秋のお楽しみ会 魚釣りゲーム

木・金曜日ご利用グループで魚釣りゲームを楽しみました！
参加者にはバラのハンカチをプレゼント！



23日



落語

天満家うつぼ

笑う顔には福来る。しばらくコロナの為落語に振れる機会がありませんでしたが、みねのさとに「笑い」を届けてくださいました。



五感サロン

季節のものづくり



お祭り メニュー

栄養満点の
メニュー



メンチカツ



豚チーズ焼き

年末年始のお知らせ



2022年12月29日(木)

～2023年1月3日(火)